

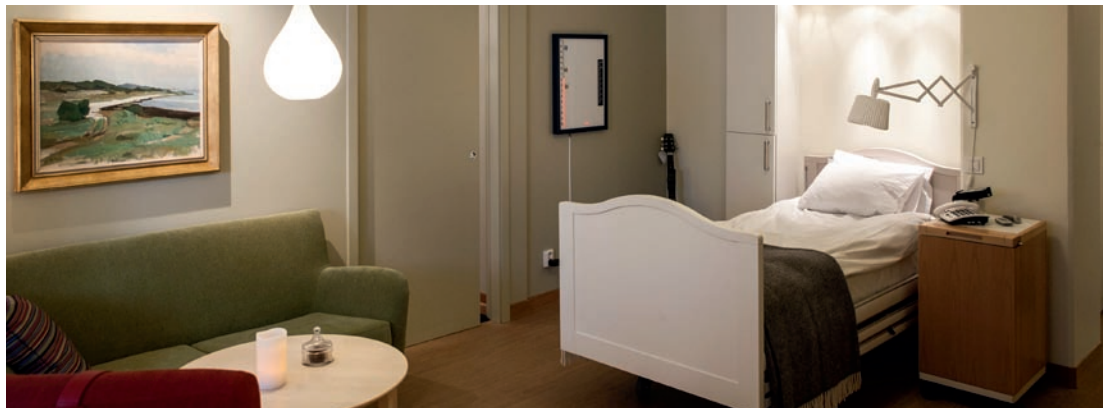
Micasa  
Fastigheter i  
Stockholm AB

Nordkapsgränd 3  
Box 1298  
164 29 Kista

Telefon:  
08-508 360 00

Felanmälan:  
08-508 360 01

[www.micasa.se](http://www.micasa.se)



## Trippel i forskningsprojekt

### IT i hemmet

Idag finns ett stort antal produkter på marknaden som underlättar säkerhet, trygghet och tillgänglighet i hemmet. Exempel är trygghetslarm, belysningsstyrning, lås och spisvakt. Problemet är att produkternas olika leverantörer har sina egna system och inte kan kommunicera med varandra.

Därför deltar Micasa Fastigheter i projektet Hållbara öppna lösningar för det smarta hemmet. Målet är att skapa en digital plattform där alla produkter och system kan kommunicera och styras via exempelvis en mobiltelefon. Produkterna köps över disk och ska kunna kopplas in överallt.

I projektet tittar deltagarna också på den etiska aspekten: Hur ska alla uppgifter som systemen genererar hanteras?

– Vi hoppas att det ska skapas en kunskapsbank som kan bli en konkurrensfördel för Sverige, säger Gunnar Kempe, ansvarig för projektet hos Micasa Fastigheter.

Från Stockholms stad deltar Micasa Fastigheter och Äldreförvaltningens trygghetsjour.

### Öppen lösning för trygghetslarm

Öppen lösning för trygghetslarm är ett delprojekt av Vinnovaprojektet som drivs av Äldreförvaltningens trygghetsjour. Vinnova är en innovationsmyndighet vars uppgift är att främja hållbar tillväxt.

Micasa Fastigheter bistår med tio lägenheter där larmen kan testas.

– I dag är kunderna hänvisade till en viss leverantör. Ett av målen är att göra det möjligt att koppla in alla produkter i alla system, säger Gunnar Kempe.

Projektets mål är att få aktörerna på marknaden att samarbeta och hitta ett gemensamt språk.

### Minskade skador vid fallolyckor

Många äldre skadar sig allvarligt i fallolyckor. Under ett antal år har Micasa Fastigheter testat en matta som dämpar fallet och som också isolerar ifall man blir liggande. Testen har skett i den Nationella inspirationsmiljön.

Idag är den mattan väldigt kostsam, och projektets mål är att fortsätta utveckla produkten. Martin Holmberg, fastighetsutvecklare hos Micasa Fastigheter, är Micasas representant i projektet.



## Tillaga höstens goda middag

### Porterkokt högrek med rotfruktscrème, brynt lök och dillgrönsaker

#### Ingredienser:

##### Högrek:

- 400 g högrek, putsad i portionsbitar
- ½ flaska porter
- 1 dl kalvbuljong

##### Rotfruktscrème:

- 3 morötter (ca 300 g), skalade
- 2 palsternackor (ca 300 g), skalade

- 300 g kålrot, skalad
- 3 msk smör
- 1–2 krm salt

##### Lök:

- 4 gula lökar, skalade
- 1½ msk rapsolja

##### Dillgrönsaker:

- 1 dl vatten
- 1 dl honung

- ½ dl ättik-sprit 12 %
- 1 medelstor gurka (ca 250 g)
- 5 rädisor
- 100 g blomkål
- 1–2 morötter (ca 175 g)
- 100 g vitkål
- ½ tsk färsk riven ingefära
- 1 msk hackad dill

#### Tillagning:

##### Högrek:

- Sätt ugnen på 80° C.
- Lägg köttet i en trång gryta med öl och buljong.
- Sätt in grytan i ugnen och låt stå cirka 10 tim.
- Håll av vätskan i en kast-rull och koka ihop till en sås.
- Smaka eventuellt av med salt och peppar.

##### Rotfruktscrème:

- Sätt ugnen på 80° C.
- Dela rotfrukterna på längden, kålroten i bitar. Lägg dem på ett ugnssäkert fat och låt dem bli riktigt mjuka i ugnen, ca 1 tim.
- Mixa rotfrukterna släta med smöret.
- Tillsätt salt.

##### Lök:

- Skala och dela lökarna på mitten.
- Stek löken gyllenbrun i oljan i en panna tills de är helt mjuka.

##### Dillgrönsaker:

- Koka upp vatten, honung och ättiksprit och kyl ner lagen.
- Skala, skölj och ansa alla grönsaker. Hyvla och dela i mindre bitar.
- Lägg grönsakerna och lite finriven ingefära i ättikslagen.
- Strö över dill.

Servera med en riktigt god kyld lageröl från ett kvalitetsbryggeri!

## Micasa söker hushåll för miljöprojekt

Micasa Fastigheter deltar i ett miljöprojekt tillsammans med Global Playground Stockholm. Målet är att få en hållbar utveckling av energikonsumtionen bland stadens hyresgäster. Vi söker deltagare i projektet. Du får fylla i två korta enkäter, medverka vid 6-8 utbildningsträffar samt dela med dig av din elkonsumention. Projektet startar i oktober och pågår en månad. Som tack för din medverkan, får du ett energisparande hushållspaket för ditt hem.

Du kan anmäla intresse till Cecilia Hogell, tel: 08-508 360 38, e-post: [cecilia.hogell@micasa.se](mailto:cecilia.hogell@micasa.se)



### Thomas Lundmark blir tillförordnad VD hos Micasa Fastigheter

Förre VD:n på AB Enköpings Hyresbostäder, Thomas Lundmark, kliver in som tillförordnad VD på Micasa Fastigheter. Rekrytering av ny VD pågår för fullt i Stadshuset. Patrik Emanuelsson, tidigare VD hos Micasa, har gått vidare till Locum i samma roll.