

Micasa
Fastigheter i
Stockholm AB

Nordkapsgatan 3
Box 1298
164 29 Kista

Telefon:
08-508 360 00

Felanmälan:
08-508 360 01

www.micasa.se



Foto: Numa Mässon, Magnus Adolfsson

Besök Micasa Fastigheter på Seniormässan i Älvsjö

Seniormässan i Älvsjö närmar sig. Kom och inspireras till ett aktivt liv, prova på olika aktiviteter och lyssna på seminarier.

I slutet av oktober är det dags igen för Seniormässan, som arrangeras för tjugooandra året i rad. Ta del av rådgivning och information om alltifrån boende och resor till hälsa och hjälpmedel. Även en rad olika aktiviteter väntar, exempelvis föreläsningar, gympa och mattcurling.

I år gästas mässscenen av publicisten Amelia Adamo, alzheimerforskaren Kaj Blennow och Sveriges mästerekock 2012, Sigrid Barany, bland andra.

I Micasa Fastigheters monter B07:40 välkomnas du att diskutera framtidens äldreboende.

Seniormässan äger rum på Stockholmsmässan i Älvsjö i B-hallen. Läs mer om årets utbud på www.seniormassan.se

Tid: Tisdag 18 oktober – torsdag 20 oktober kl 10–16

Plats: Stockholmsmässan i Älvsjö

Entrépris: 60 kr med rabattkupong och 120 kr fullt pris. Du kan använda rabattkupongen nedan.

KLIPP UR OCH TAG MED TILL MÄSSAN!

VÄRDEKUPONG MÄSSENTRÉ
Entré 60 kronor

60 kronor per person. Max två personer/kupong. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Seniormässan 18–20 oktober 2016, Stockholmsmässan i Älvsjö. Öppet: 10–16. Entré: ord pris 120 kr.



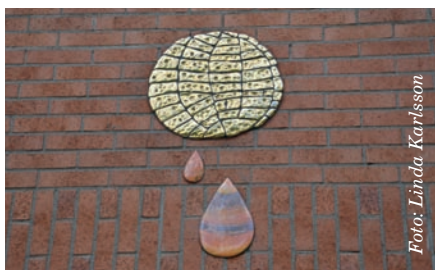


Foto: Linda Karlsson

Ny färgstark konst i Axelsbergs seniorboende

Ny konstnärlig gestaltning smyckar nu Axelsbergs seniorboende. Konstnären bakom verket är keramikern Linda Karlsson. Med sitt verk vill hon bidra till öppna samtal och sinnen för dem som väntar utanför eller passerar entrén till seniorboendet.

Den nya konsten som är färgstark och fantasieggande knyter an till Enno Halleks verk "Bakom regnbågen" som sedan 2011 sitter uppe i huvudentrén. Linda Karlssons konstnärliga gestaltning har fått namnet Under månen smälter regnbågen/Bakom regnbågsberget flyger evigheten. Visionen med konsten var på att ett lekfullt sätt skapa en identitet för entréerna och samtidigt binda dem samman.

Konsten finns att beskåda utomhus vid entréerna på Kinmanssonsvägen 43 och 45, där det finns väntplatser och bänkar. I den ena entrén

finns bland annat en måne och en smältande form, i den andra en flygande varelse som är uppbyggd av droppformer. På ytterväggen syns också ett regnbågsfärgat berg och en droppe. Linda Karlsson har använt sig av materialen glaserad keramik, målad betong och brons.

Plats: Kinmanssonsvägen 43 och 45, vid entréerna, utomhus

Titel: Under månen smälter regnbågen/Bakom regnbågsberget flyger evigheten

Konstnär: Linda Karlsson

Beställ senior- och trygghetsfoldrar

Vill du ha information om Micasa Fastigheters senior- och trygghetsboenden? De senaste foldrarna går att beställa via telefon på 08-508 360 01 eller via e-post: kommunikation@micasa.se. Du kan även läsa foldrarna direkt på skärmen på www.micasa.se under fliken Beställ böcker och broschyrer.



Tips för god trivsel i ditt hus

God grannsämja kräver både att ta egen hänsyn och att visa tolerans för andras sätt att leva. För att så många som möjligt ska trivas har Micasa några förhållningsregler:

- Spika och borra i väggar är tillåtet mellan kl 9 och 19.
- Undvik störande vatten-spolning mellan kl 23 och 6.
- Håll husdjur kopplade på allmänna utrymmen i och kring fastigheten.
- Grilla inte på balkong eller altan.
- Spela gärna musik men inte så högt att den kan uppfattas som störande.

Störningar på dagtid

Skulle du trots allt bli störd dagtid, kontakta Micasa Fastigheter på telefon 08-508 360 01.

Störningar på kvällar/natter

Du som bor i hyresrätt kan vända dig till Störningsjouren om du störs av till exempel hög musik eller bullrande grannar på sena kvällar och nätter. Störningsjouren är en gemensam service för hyresgäster som bor hos de allmänna bostadsbolagen.

Störningsjouren är en akut-verksamhet som löser problemet för stunden. De ersätter inte polisen. På www.micasa.se/storningsjouren kan du läsa mer om Störningsjourens arbete, vilka som är de vanligaste störningarna och hur många ärenden som kommer in under ett år, bland annat.