

informerar

Micasa
Fastigheter i
Stockholm AB

Nordkapsgatan 3
Box 1298
164 29 Kista

Telefon:
08-508 360 00

Felanmälan:
08-508 360 01

www.micasa.se



Minskning av skador vid fall

Micasa Fastigheter deltar i ett antal forskningsprojekt med ambitionen att utveckla boendemiljön för äldre och som i förlängningen gynnar alla åldersgrupper. Nu pågår ett projekt med målet att ta fram ett golv som kan minimera skador vid fall.

Den vanligaste olyckshändelsen bland äldre är att falla, ramla, snubbla eller halka omkull. Nästan nio av tio fallolyckor drabbar personer över 65 år. De flesta fallolyckor sker i eller nära hemmet. Nu pågår ett samarbete mellan Flemingsberg Science, KTH, Stockholms stad, Huddinge kommun och Ehrenborgs golv. Målet för projektet är att ta fram

ett golv som kan minimera skador vid fall. Micasa Fastigheters roll i projektet är att erbjuda lokaler där golvet kan provas.

Projektgruppen har tagit fram en prototyp på ett golv som avsevärt minskar kraften på kroppen vid ett fall. Prototypen kommer framöver att användas på prov i en av Micasas fastigheter. Därefter följer en utvärderingsperiod.

Goda råd om hur du minskar risken att falla hemma:

- Håll golven fria från lösa föremål och annat som du kan snubbla/halka på.
- Undvik lösa sladdar på golvet. Fäst dem vid väggen istället.
- Använd gärna halkskydd under mattor.
- Halkmatta i badkaret eller duschen samt ett handtag i väggen intill, kan vara bra för att lättare hålla balansen.
- Använd gärna halkfria inneskor som sitter stadigt på foten.
- En god allmänbelysning i bostaden gör det lättare att se eventuella hinder. Installera gärna en nattlampa.
- Samla saker som du använder ofta på ett och samma ställe, så att de alltid finns nära till hands.
- När du vill åt saker som är svåra att nå är det bra att använda en stabil stege, eller be någon om hjälp.
- Ha gärna en telefon nära till hands om olyckan ändå skulle vara framme.

Beställ broschyren "När något går sönder"

Det går fortfarande att beställa broschyren, "När något går sönder". Broschyren hjälper dig att förebygga att något går sönder i huset där du bor, underhålla utrustningen och åtgärda enklare fel. Beställ broschyren via telefon på 08-508 360 01 eller via e-post på kommunikation@micasa.se. Det går också att ladda hem broschyren som pdf på www.micasa.se/broschyren.

Till broschyren har vi gjort en film som visar vad du själv kan göra för att lösa stopp i köksvasken, rensa filtret i torkskåpet och andra användbara råd. Du hittar filmen på www.micasa.se/narnagotgarsonder



Stockholm – en Fairtrade City

I våras blev Stockholm utsett till en Fairtrade City, tack vare sitt engagemang för rättvis handel och etisk konsumtion.

Stockholms stad har länge arbetat med att vara en medmänsklig stad och en förebild inom hållbar utveckling. Fairtrade City-diplomeringen är ett bevis på att arbetet gett resultat. Dessutom lever staden upp till särskilda kriterier för exempelvis varor som konsumeras i stadens verksamheter, såsom kaffe, te och socker. I Stockholm finns också ett utbud av etiskt märkta produkter i butiker och på hotell och caféer.

Fairtrade är en oberoende produktmärkning som är till för att skapa en ekonomiskt, socialt och miljömässigt hållbar utveckling i länder med utbredd fattigdom. Stockholm är 76 i ordningen bland städer i Sverige att bli diplomerade. I världen har över 1 750 städer diplomerats.

Läs mer om Fairtrade City-diplomeringen på Stockholms stads webbplats – www.stockholm.se.



Hitta hyresgästinformation A–Ö på micasa.se

På vår webbplats micasa.se under hyresgästinformation A–Ö har vi samlat information som är bra att känna till som hyresgäst hos Micasa Fastigheter.

Sidan används som en uppslagsbok för att hitta information om vanliga ärenden. Hyresbladet till exempel, hittar du både under H för Hyresblad och under N för nyhetsbrev.

