



Vänskap föds vid kaffebordet

Marianne Lindelöf, hyresgäst på Frejgatan, Riddarsporren, ser fram emot fikaträffarna för pensionärer som Äldrekontakt ordnar en söndag i månaden.

Foto: Gustav Kaiser



– Det är så enkelt och trevligt. Jag blir hämtad vid dörren och får en pratstund med vänner över en kopp kaffe med dopp och sen får jag skjuts tillbaka hem, säger hon.

Denna söndag är det Johanna Frenkel som är volontär och bjuder Marianne och andra pensionärer från Vasastan på fika i sitt hem.

– Välkomna, stig på bara, säger hon när vi ringer på dörren. Hon tar hand om en rollator medan jackor hängs av och skor ställs på tidningspapper i den lilla hallen.

– Så länge sedan vi var här hos dig, säger Birgit Eklund och Johanna får en stor kram.

Hembakat och givande samtal

Det doftar nybryggt kaffe i lägenheten. På matsalsbordet står tulpaner och det är dukat med kaffeservis och faten dignar av semlor, hembakade bullar och syltkakor.

– Maken och barnen är ute och luftar sig så vi har det lugnt en stund, säger Johanna.

Snart pratas det om allt mellan himmel och jord medan alla tar för sig från faten.

– Det är roligt att få gå bort och klä sig fin, säger Birgit.

– Jag vet att många i mitt hus sitter ensamma, men

ändå blir det inte att man bjuder hem grannen på kaffe, det är inte så lätt, säger Marianne.

De båda är bekanta från förr och det blev ett kärt återseende på en av fikaträffarna.

Istället för att äldre sitter ensamma i varsin lägenhet hjälper Äldrekontakt dem att lära känna varandra över en kaffe och kaka. Volontärer ställer upp ideellt som fikavärd eller chaufför.

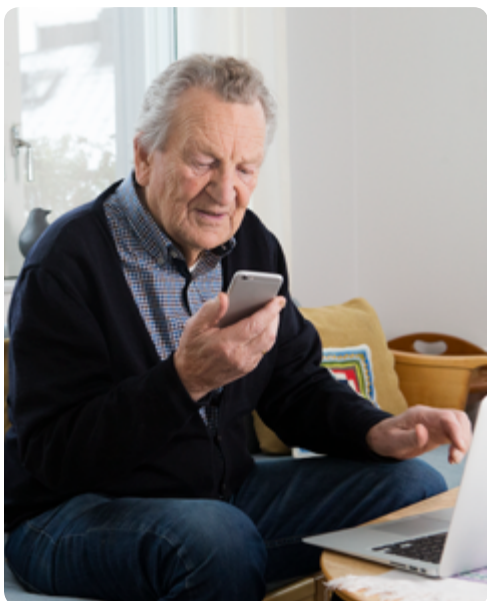
– Jag ser verkligen fram emot den här stunden, säger Marianne och tar en syltkaka till.



Marianne Lindelöf gick med i en fikagrupp för fem år sedan.

Vill du gå med i en fikagrupp?

Äldrekontakt har fikagrupper i hela Stockholm. Vill du vara med? Ring 076-052 68 00. Det är en ideell och icke vinstdrivande organisation som startade 2008.



Varning för falska telefonsamtal

Bedrägerier via falska telefonsamtal ökar kraftigt och många förlorar sina pengar genom att de luras att lämna ut kortuppgifter och koder eller logga in på sin bank. Polisen ger tips för att undvika att du ska drabbas. Sprid budskapet till alla du bryr dig om:

Använd aldrig din bankdosa eller bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig. Ingen seriös aktör skulle be dig om det per telefon.

Lämna aldrig ut kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Någonsin. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.

Om någon du inte känner ringer och du blir osäker, lägg på luren eller be att få ringa tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på. Det gäller oavsett om personen säger sig vara en nära släkting eller från banken, ett företag eller en myndighet.

Lita inte på den som kontaktar dig bara för att den har personliga uppgifter om dig. Bedragare kan hitta information på nätet för att lura dig.

Om du drabbas av eller misstänker bedrägeri, kontakta din bank omgående. Polisanmäl alltid och ta stöd av människor i din närhet.

www.polisen.se

Rekordmånga nya hyresgäster

På en och en halv månad har vi skrivit hyresavtal med 52 nya seniorhyresgäster. Det är något av ett rekord jämfört med samma period tidigare år: 2018 39 st och 2017 27 st. Hyresgästerna med nyskrivna kontrakt flyttar in löpande under våren. Välkomna!

Kulturtips 2 april

Se föreställningen *Monica Z & Jag – med värme och glimten i ögat*. Artisten Lena Nilsson porträtterar Monica Zetterlund, hennes sånger och musik.

DAG: 2 april 2019

TID: kl 14:00–15:00

PLATS: Vasaträffen, Norrtullsgatan 12 L, mötesplats för seniorer

Stockholmskällan – vår gemensamma skattkista

Är du intresserad av historia, eller tycker om att kika på bilder och litteratur från förr? Stockholmskällan är stockholmarnas egen skattkista med mer än 30 000 bilder, kartor, dokument och litteraturtips. Här kan du hitta fotografier, texter, kartor, filmer, ritningar, konstverk och låtar som alla berättar en liten pusselbit av Stockholms historia. Dessutom

kan du hitta utvalda boktips, både facklitteratur och skönlitteratur om Stockholm i olika tider och ur olika perspektiv. Stockholmskällan är ett samarbete mellan tre förvaltningar i Stockholm stad: utbildningsförvaltningen, stadsarkivet och kulturförvaltningen.

Läs mer på internet:

www.stockholmskallan.se



Folkliv vid hörnet Götgatan/Folkungagatan, 1890. Upphov: Kasper Salin, Stockholms stadsmuseum. Hämtad från Digitala stadsmuseet, id nr: SSMF004511

