



Seniornytt

För dig som bor i senior- och trygghetsboende
hos Micasa Fastigheter

nr 1 2014

Gemenskap och trivsel för alla

Viljan till engagemang och aktivitet är stor på våra trygghets- och seniorboenden. Under 2013 deltog i snitt 1 800 personer varje månad i Micasavärdarnas aktiviteter. Nedan lyfter vi ett axplock av vad som händer runt om i boendena, på Micasavärdars eller hyresgästers initiativ.

På Tantos trygghetsboende sätts allmänbildningen regelbundet på prov. I den veckovisa frågesporten varierar ämnena mellan historia, grundämnen, författare, geografi och djur med mera. En hyresgäst tar fram 50 nya frågor varje vecka.

Mer hjärngympa blir det i korsordsgruppen. Micasavärden kopierar upp korsord i stort A3-format som alla löser var för sig eller med hjälp av varandra när det blir för knivigt.

Promenader och utflykter

När vårsolen börjar värma ser många fram emot fler gemensamma promenader.

I Tantolunden lockar mini-golfen liksom boulebanan på gården.

Varannan fredag tar ett gäng från Fästmanssoffan färdtjänst till något trevligt ställe för lunch. Först undersöks om restaurangen passar för rullatorer. De olika trygghetsboendena bjuder även in varandra på lunch. Då finns möjlighet att se hur det är på de andra boendena och lära känna nya personer där.

Fadderbarn skapar engagemang

Tunet har en fadderflicka från Bangladesh och Fästmanssoffan en flicka från Zimbabwe. Fadderskapet

hjälpes flickorna och byarna där de bor. Tillsammans skrivs brev från Sverige där bilder med mera skickas med till flickorna. Ett par gånger om året skriver flickorna brev och berättar hur de bor, vad som hänt i byn och annat ur vardagen. De 200 kronor, som tas från kaffekassan varje månad, upplevs göra skillnad för barnen.

Grönska ger vällust

Att odla och vistas i det gröna sägs vara rofylldt för själen. På Vädurens trygghetsboende spirar växtkraften i den lilla botaniska trädgården som hyresgäster driver på takterrassen.

Vårsalongen på micasa.se

Nu kan du se Vårsalongen på Liljevalchs i datorn. Mårten Castenfors, chef för Stockholm konst och Liljevalchs konsthall, gör en rundvandring i utställningen och berättar om ett urval av konstverken som är med i år. Visningen har filmats och tar en halvtimme. Du kan se den på www.micasa.se/varsalongen-2014.

Den digitala visningen är ett samarbete mellan Micasa Fastigheter och Liljevalchs konsthall.

– Många av våra hyresgäster är mycket intresserade av konst

men har ibland svårt att ta sig hela vägen till Djurgården. På det här viset kan vi erbjuda en konstvisning hemma i lägenheten. Om inte våra hyresgäster kan komma till konsten ser vi till att konsten kommer till dem, säger Patrik Emanuelsson, VD, Micasa Fastigheter.

Vårsalongen är öppen för alla som vill lämna in ett verk – både etablerade och icke etablerade konstnärliga utövare är välkomna att delta i utställningen. Närmare 2 000 verk skickades in till vårens utställning, 288 verk kom med.



Parkering intill boenden

Som en hjälp för besökare till våra hyresgäster har vi kartlagt parkeringsmöjligheterna kring boendena. På www.micasa.se under respektive senior- och trygghetsboende listas nu även parkeringar. Du kan även se exempel på service i närområdet och kommunikationer.

Restaurang som passar alla

Nu har restaurang NoHadra öppnat i samma fastighet som Skärholmens trygghetsboende. Restaurangen är rustad och inredd för att passa alla. Akustik, belysning och framkomlighet är anpassade för åldrande sinnen och eventuella funktionsnedsättningar. Allt enligt ett koncept Micasa Fastigheters tagit fram tillsammans med KTH. Här ska alla kunna trivas och känna sig välkomna.

Möbleringen kan varieras för att ge avskildhet, plats för



rullstolar eller rymma större sällskap. En del bord är avgränsade med ljuddämpande draperier och växter samtidigt som känslan är öppen och ljus. Färgerna är milda. Bord och brickor har en mjuk yta för att minska störande ljud och vara behagliga att bära.

– Vi har skapat en restaurang som kan bli en trygg plats för våra hyresgäster samtidigt som den lockar besökare utifrån, säger Patrik Emanuelsson, VD, Micasa Fastigheter.

Visste du att...

I december 2013 hade 18,5 procent (23 av 125) av Micasas fastigheter någon form av matavfallsinsamling. Under 2013 ökade insamlingen med 10 ton.



Foto: Petter Karlberg/Stokab

Fiber i fastigheter framöver

Micasa drar in fiberkabel i ett 60-tal fastigheter. Arbetena görs i en fastighet i taget. Om cirka tio år beräknas fiberuppkoppling finnas i aktuella fastigheter. När det är dags för fiberarbeten i en fastighet får hyresgästerna information i brevlådan.

Med fiberkabel i lägenheten kan du som hyresgäst välja om du vill använda fibertjänster eller om du vill ha kvar din nuvarande lösning för TV och telefoni med Com Hem. Om du redan bor i fastigheten innebär fiberdragningen ingen hyresförändring.

Läs mer om fiber på www.micasa.se/fiber.

Under 2014 planeras fiber i:

Skärholmens trygghetsboende

Riddarsporrens seniorboende

Axelsbergs seniorboende

Rågsveds seniorboende

Tranebergs trygghetsboende

Håll utkik efter nästa hyresgästundersökning

Längre fram i vår får du vår årliga hyresgästundersökning, Aktiv Bo, i brevlådan. Din medverkan i den är viktig för oss eftersom dina svar styr vårt arbete. Vi ser tacksamt fram emot din medverkan.

Visste du att...

Under 2013 fick 1 400 av Micasas alla lägenheter underhållsarbeten utförda i fastigheten, bland annat yttertak, fönsterbyte, bättre belysning och upprustning av korridorer.

Micasavärdarna byter boenden

Micasavärdarna gör en del byten mellan boendena. Från mitten av mars arbetar värdarna enligt nedan.

Nytt

Axelsbergs seniorboende:
Yvonne Zadkevic

Rios seniorboende:
Birgit "Biggan" Nilsson

Hammarbyhöjdens trygghetsboende:
Eva Blomqvist

Långbrobergs trygghetsboende:
Anette Gundell

Som tidigare

Tunets och Fästmanssoffans trygghetsboenden: Marianne "Majsan" Johansson

Tantos trygghetsboende:
Yvonne Zadkevic

Värdurens trygghetsboende:
Eva Blomqvist

Tranebergs trygghetsboende:
Birgit "Biggan" Nilsson



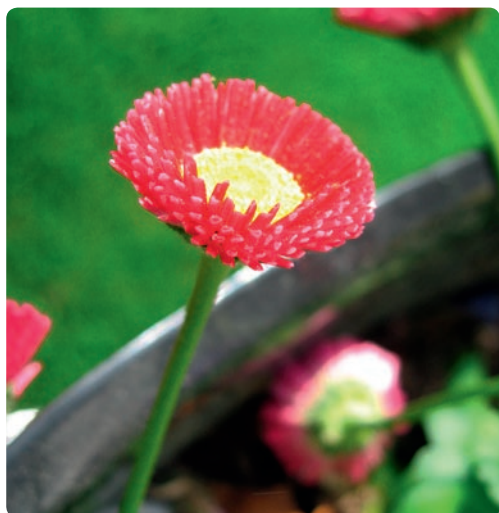


Upplev en fläkt från förr

För att ge ytterligare dimension till Micاسas många boenden har vi satt ihop historik och kuriosa om fastigheter och området de ligger i. På metallskyltar som är uppsatta utanför entréerna kan den vetgirige läsa och förkovra sig. Historiken finns även på www.micasa.se under Sök fastighet.

Hyresgästinfo på micasa.se

På www.micasa.se/hyresgastinformation samlar vi information som går ut till hyresgästerna i olika fastigheter. Det kan handla om underhåll, ombyggnader eller annan information.



Snart blommar det vid våra fastigheter

I april planterar vi vårblommor i urnor och krukor på gårdar runt om i våra fastigheter. Blomstren som förgyller våren i år är tusensköna, förgätmigej, penséeer och penningblad.



Mikael Dahlberg, driftschef på Micasa Fastigheter

Micasa tar sedan årsskiftet krafttag för att felanmälningar ska åtgärdas snabbare. Redan nu märks resultat. Ungefär dubbelt så många felanmälningar åtgärdas i tid jämfört med i höstas.

Vad ligger bakom förbättringen?

– Vi har förtätat samarbetet och kontakten med vår drift-entreprenör som åtgärdar merparten av våra felanmälningar, samtidigt som vi följer upp att felanmälningarna blir utförda inom rimlig tid.

Vad är målet?

– Målet är att våra hyresgäster ska vara trygga och tillfreds med att fel blir åtgärdade inom rimlig och uttalad tid.

Vad kan hyresgästen göra för att underlätta åtgärdstiden?

– Lämna tydliga uppgifter vid felanmälan: Gatuadress, våningsplan, lägenhetsnummer och beskriv noga vad som är fel. Då kan vi snabbare skicka rätt person för åtgärd.