

# Seniorbostäder

Trygga och tillgängliga, för dig över 65 år



- >> Hyresrätter  
på 29 platser  
i Stockholm
- >> Fokus på  
gemenskap



Se aktuella  
hyror på  
separat blad

# Välkommen hem!

Hos Micasa Fastigheter bor du tryggt, bekvämt och med möjlighet till gemenskap. Våra seniorbostäder är hyreslägenheter anpassade för dig som är 65 år eller äldre – ett boende där trivsel och tillgänglighet står i centrum.

## Så här fungerar det

För att kunna hyra en seniorbostad behöver du:

- vara minst 65 år,
- vara folkbokförd och ha bott i Stockholms stad i minst två år.

Alla våra seniorlägenheter förmedlas av Bostadsförmedlingen i Stockholms stad. Du behöver stå i deras kö för att kunna söka – det kostar 200 kronor per år. Om du vill flytta in med make, maka eller sambo räcker det att en av er har fyllt 65 år.

För mer  
information  
**micasa.se**



## Särskild förmedlingskö – för dig med extra behov

Micasa Fastigheter är ett kommunalt fastighetsbolag med uppdrag att hjälpa dem som har särskilda behov på bostadsmarknaden. Du kan ansöka till vår särskilda förmedlingskö om:

- du är över 65 år, bor ensam och känner dig otrygg,
- du har nedsatt rörlighet och bor i en bostad utan hiss eller med trappsteg till hissen.

För att ansöka behöver du ett intyg från vårdpersonal inom Region Stockholm eller en biståndshandläggare i Stockholms stad. Om du är över 85 år behövs inget intyg.

## Tillgängligt och bekvämt

Våra seniorbostäder är utformade med god tillgänglighet. Det innebär att det är:

- låga eller inga trösklar,
- hiss med plats för rullstol eller rullator,
- höj- och sänkbara toalettstolar och handfat (i vissa fastigheter).

Du bor i samma hus som andra seniorer, vilket skapar en trygg och trivsamt miljö – ett hem att åldras i med värdighet.

## Bostäder för gemenskap

I många av våra fastigheter finns gemensamma lokaler där du kan umgås med grannar, delta i aktiviteter eller bara ta en kopp kaffe tillsammans. I alla stadsdelar finns mötesplatser för seniorer, så kallade aktivitetscenter, som drivs av stadsdelsförvaltningarna. Där kan du träffa andra seniorer för att umgås och delta i olika aktiviteter. Många gånger ligger aktivitetscentret i samma byggnad som våra seniorbostäder. I de flesta fastigheter finns möjlighet att boka gästlägenhet vid besök av nära och kära.



## Vem får hyra Micasas seniorbostäder?

Seniorlägenheterna förmedlas till dig som är 65 år eller äldre och är folkbokförd i Stockholms stad sedan minst två år. Du måste stå i Bostadsförmedlingens kö. Det kostar 200 kronor om året.



## Visste du att?

I våra seniorlägenheter finns fiber installerat. Via fibern får du tillgång till snabbaste tekniken för informationsöverföring för TV och telefoni. För att få IP-telefoni och ett stort utbud av TV-kanaler behöver du ha ett eget internetabonnemang i bostaden.

# >> Seniorbostäder i Västerort – tryggt, trivsamt och nära natur och service



## 1. Kista seniorbostäder

### Kista torg 3

Mitt i hjärtat av Kista hittar du moderna lägenheter med 1–3 rum och kök, alla med balkong. Här bor du i ett tryggt hus med hiss, tvättstuga och bokningsbar gästlägenhet. Lägenheterna har öppen planlösning och är anpassade för rullstol eller rullator. I huset finns ett aktivitetscenter med många aktiviteter som har fokus på hälsa och social gemenskap.

**Antal lägenheter:** 98 st  
**Storlek:** 43–73 kvm  
**Rum:** 1–3 rok



## 2. Tensta seniorbostäder – Stranninge

### Elinsborgsbacken 9

Ett stenkast från Tensta centrum med butiker, service och tunnelbana och i närheten av Järvafältets promenadstråk ligger Tenstas seniorbostäder. De är nyrenoverade, moderna och tillgängliga. De mindre lägenheterna har balkong, medan 3:orna har fransk balkong. I fastigheten finns en bokningsbar gästlägenhet och en gemensamhetslokal.

**Antal lägenheter:** 52 st  
**Storlek:** 38–77 kvm  
**Rum:** 1–3 rok

## 3. Vallörtens seniorbostäder

### Malörtsgränd 1–3

I anslutning till ett frilufts- och grönområde ligger dessa trevliga seniorlägenheter. I närheten finns Åkermymtans centrum med apotek, mataffär, café och bibliotek. Alla lägenheter har egen uteplats eller stor balkong med ingång antingen från markplan eller loftgång. I fastigheten finns en gästlägenhet som även fungerar som gemensamhetslokal.



**Antal lägenheter:** 31 st  
**Storlek:** 40–56 kvm  
**Rum:** 1–2 rok

#### 4. Hässelgårdens seniorbostäder

Ormängsgatan 10

Någon kilometer från Mälaren och med närhet till Grimstaskogen ligger Hässelgårdens seniorbostäder. Fastigheten har en trivsamt utegård med gemensamma sittgrupper och alla lägenheter har egen balkong. I fastigheten finns en kiosk, ett vård- och omsorgsboende samt aktivitetscenter.

**Antal lägenheter:** 123 st

**Storlek:** 44–59 kvm

**Rum:** 1–2 rok

#### 5. Fästmanssoffans seniorbostäder

Starbovägen 63–97

I ett grönt och lummigt villaområde med fina promenadvägar ligger Fästmanssoffans seniorbostäder. Närmaste affärscentrum är Vällingby, som nås med buss. Fastigheten består av två plan där hälften av lägenheterna ligger i markplan med egen ingång direkt utifrån och hälften har sin ingång via loftgång. De flesta lägenheter har fransk balkong. Det finns flera gårdar med sittplatser och en boulevard. I fastigheten driver stadsdelsförvaltningen ett aktivitetscenter.

**Antal lägenheter:** 32 st

**Storlek:** 51–86 kvm

**Rum:** 2–3 rok



#### 6. Tunets seniorbostäder

Räckstavägen 26–36

Intill fina promenadvägar och ett koloniområde i Räcksta ligger Tunets seniorbostäder. Samtliga lägenheter har balkong eller uteplats i marknivå. Här finns stora, härliga gemensamhetsytor och en gästlägenhet som går att boka för övernattande besökare. I fastigheten finns även bibliotek, fotvård, frisör, ett vård- och omsorgsboende och ett aktivitetscenter som drivs av stadsdelsförvaltningen.

**Antal lägenheter:** 106 st

**Storlek:** 44–88 kvm

**Rum:** 1–3 rok



#### 7. Tranebergs seniorbostäder

Tranebergsvägen 45

Mitt i populära Traneberg i anslutning till Alviks Torg med butiker och caféer och med Mälaren vid knuten ligger dessa seniorbostäder. Samtliga lägenheter har balkong eller uteplats. På innergården finns en uteplats inramad av träd och buskar. En gästlägenhet kan bokas för övernattande besökare. I huset finns ett vård- och omsorgsboende samt aktivitetscenter.

**Antal lägenheter:** 73 st

**Storlek:** 45–72 kvm

**Rum:** 1–2 rok

## >> Seniorbostäder i Innerstaden – nära stadens puls och grönskande oaser



### 8. Rios seniorbostäder

#### Sandhamnsgatan 6–8

Fastigheten ligger ett stenkast från Gärdets promenadstråk och cityliv. I huset finns restaurang, frisör, fotvård, vårdcentral och ett vård- och omsorgsboende. Här finns två gästlägenheter som kan bokas för övernattande besökare. I gemensamhetslokalen kan grannar umgås spontant eller arrangera ordnade aktiviteter. I huset bredvid finns även ett aktivitetscenter som drivs av stadsdelsförvaltningen.

**Antal lägenheter:** 109 st

**Storlek:** 44–75 kvm

**Rum:** 1–3 rok

## 9. Hjorthagens seniorbostäder

### Artemisgatan 2

I hjärtat av Hjorthagen, alldeles i närheten av Nationalstadsparken, ligger dessa moderna och ljusa seniorbostäder med balkong. Samtliga lägenheter har öppen planlösning med sovalkov. Badrummen är utrustade med tvättmaskin och torktumlare. En gästlägenhet finns att boka vid besök av nära och kära. I bottenplanet ligger ett aktivitetscenter.

**Antal lägenheter:** 61 st

**Storlek:** 31–63 kvm

**Rum:** 1–2 rok med kokvrå



## 11. Riddarsporrens seniorbostäder

### Frejgatan 61 A

Ta del av stadens utbud och service, eller njut av den lugna innergården! Riddarsporrens seniorbostäder ligger mitt i Vasastan, nära Odenplan och grönområden. Lägenheterna har balkong, badrummen är helkaklade och har höj- och sänkbara handfat. I huset finns en restaurang, fotvård, en förskola, ett vård- och omsorgsboende och ett aktivitetscenter.

**Antal lägenheter:** 110 st

**Storlek:** 42–90 kvm

**Rum:** 1–3 rok

## 10. Vasens seniorbostäder

### Kadettgatan 2

Dessa nyrenoverade seniorbostäder ligger i området Röda Bergen. Här finns ett stort utbud av service, butiker, restauranger och kommunikationer. Fastigheten rymmer ett aktivitetscenter.

**Antal lägenheter:** 86 st

**Storlek:** 38–71 kvm

**Rum:** 1–3 rok

## 12. Vädurens seniorbostäder

### Roslagsgatan 20 A och B

I ett lugnt område i Vasastan med närhet till butiker, restauranger, kommunikationer och service ligger Vädurens seniorbostäder. Lägenheterna har genomgående hög standard med trägolv, ljusa målade väggar, säkerhetsdörr och balkong. På takvåningen finns en stor gemensam terrass. En förskola och ett vård- och omsorgsboende finns i fastigheten.

**Antal lägenheter:** 62 st

**Storlek:** 49–106 kvm

**Rum:** 1–4 rok



Besök vår webbplats **micasa.se**  
för att se vad våra lägenheter har  
för hyresnivåer.



### 13. Väderkvarnens seniorbostäder

Malmskillnadsgatan 58 och  
Brunnsgatan 26

Fastigheten ligger mycket centralt och rymmer en  
fotvård, frisör, en skola och ett vård- och omsorgs-  
boende. Några av lägenheterna har balkong och det  
finns även gemensamma balkonger/altaner att tillgå.  
Det finns tre gemensamhetslokaler i huset som kan  
nyttjas av hyresgästerna för olika aktiviteter.

**Antal lägenheter:** 48 st

**Storlek:** 45–56 kvm

**Rum:** 1–2 rok



### 14. Filens seniorbostäder

Hornsgatan 135–139

Fastigheten ligger nära Tantolunden och Årstavikens  
strandpromenad samt Hornstulls stora utbud av  
butiker, restauranger, kommunikationer och service.  
Här finns en grönskande innergård med tränings-  
redskap. I huset finns en vårdcentral, frisör och  
Tellus fritidscenter, en mötesplats för seniorer.

**Antal lägenheter:** 40 st

**Storlek:** 68–104 kvm

**Rum:** 2–4 rok

## 15. Fabrikens seniorbostäder

Folkskolegatan 26 och 30

Ett stenkast från Tantolunden och Årstavikens strandpromenad samt Hornstulls stora utbud av affärer, restauranger och kommunikationer ligger dessa seniorbostäder. I fastigheten finns ett vård- och omsorgsboende, ett gym och fotvård.

**Antal lägenheter:** 8 st

**Storlek:** 39–64 kvm

**Rum:** 1–2 rok

## 16. Tantos seniorbostäder

Maria Bangata 1,  
Rosenlundsgatan 44 A–C

Med Södra stations utbud av mataffärer, restauranger och caféer runt knuten finns dessa seniorlägenheter. En promenadväg utanför huset leder ner mot grönskan i Tantolunden och Årstaviken. På innergården finns en boulebana och flera sittplatser intill planteringar. Här finns en gemensamhetslokal och ett kök där hyresgäster kan laga mat för gemensamma måltider. Gästlägenhet går att boka för övernattande besökare. Fastigheten rymmer även en restaurang.

**Antal lägenheter:** 90

**Storlek:** 44–82 kvm

**Rum:** 1–3 rok



## >> Seniorbostäder i Söderort – lugnt, grönt och nära naturen



### 17. Hammarbyhöjdens seniorbostäder Tidaholmsplan 11–20

Med närhet till trevliga promenadvägar i Nacka-reservatets fantastiska natur hittar du dessa seniorbostäder – de flesta med egen balkong. På gångavstånd finns mataffär, tunnelbanestation och ett litet centrum med småbutiker. Det finns en restaurang och ett aktivitetscenter i huset samt en gästlägenhet.

**Antal lägenheter:** 106 st  
**Storlek:** 50–70 kvm  
**Rum:** 1–3 rok



### 18. Palsternackans seniorbostäder Handelsvägen 172

I ett lugnt villaområde nära Svedmyraskogen ligger Palsternackans seniorbostäder. Lägenheterna nås via inglasade loftgångar, vissa har inglasad balkong. I huset finns en gemensamhetslokal med kök samt en gästlägenhet för övernattande besökare.

**Antal lägenheter:** 21 st  
**Storlek:** 40–55 kvm  
**Rum:** 1–2 rok

### 19. Dalens seniorbostäder Bersågränd 9–11, Dalens allé 10C

De nyrenoverade seniorbostäderna ligger precis vid Dalens centrum med butiker, service, restauranger och tunnelbanestation. I fastigheten finns ett vård- och omsorgsboende, bibliotek, förskola och simhall samt två gästlägenheter och flera gemensamhetslokaler som hyresgästerna kan nyttja för olika aktiviteter.

**Antal lägenheter:** 205 st  
**Storlek:** 33–90 kvm  
**Rum:** 1–3 rok

## 20. Kastanjens seniorbostäder

Majstångsvägen 6A och 6B,  
Vattenledningsvägen 28

I närheten av Svandammsparken med restauranger, matbutik och tunnelbana ligger dessa seniorbostäder. I huset finns två förskolor och ett vård- och omsorgsboende för spansktalande.

**Antal lägenheter:** 81 st

**Storlek:** 42–56 kvm

**Rum:** 1–2 rok

## 21. Axelsbergs seniorbostäder

Kinmanssonsvägen 41, Axelsbergs Torg 3A

På gångavstånd till Mälarens inlopp och Vintervikens strandpromenad hittar du dessa seniorbostäder.

I närheten ligger Axelsbergs centrum med mataffär, restaurang och kommunikationer. I fastigheten finns ett aktivitetscenter, som drivs av stadsdelsförvaltningen, ett vård- och omsorgsboende, en vårdcentral, ett café, en frisör och ett apotek.

**Antal lägenheter:** 159 st

**Storlek:** 43–95 kvm

**Rum:** 1–3 rok



## 22. Långbrobergs seniorbostäder

Spadvägen 7

Dessa seniorbostäder är belägna i ett lugnt och grönskande villaområde. Närmaste centrum med butiker och apotek är Fruängen, som ligger cirka fem minuters bussresa bort. De flesta lägenheter har balkong eller uteplats. I fastigheten ligger ett vård- och omsorgsboende samt ett aktivitetscenter som drivs av stadsdelsförvaltningen.

**Antal lägenheter:** 31 st

**Storlek:** 45–95 kvm

**Rum:** 1–3 rok

## 23. Farsta strands seniorbostäder

Nordmarksvägen 84

Fastigheten ligger i ett naturskönt läge vid sjön Magelungen i Farsta strand. Lägenheterna är nyrenoverade, samtliga har balkong eller uteplats. Det finns en gästlägenhet som kan bokas till övernattande besökare. I fastigheten finns en dagverksamhet och ett vård- och omsorgsboende. Området trafikeras av buss till ett mindre centrum med matbutik och restaurang samt tunnelbana.

**Antal lägenheter:** 104 st

**Storlek:** 36–86 kvm

**Rum:** 1–3 rok

## Hur ansöker jag?

Alla våra seniorbostäder förmedlas av Bostadsförmedlingen i Stockholm AB. Läs mer på [bostad.stockholm.se](https://bostad.stockholm.se). Vid frågor, kontakta deras kundtjänst på telefon 08-785 88 30.



## 24. Rågsveds seniorbostäder

### Rågsvedsslingan 2

Inte långt ifrån ett naturreservat och Rågsveds centrum med flera butiker, restauranger och goda kommunikationer om hörnet ligger dessa seniorbostäder. Det finns en grönskande trädgård på terrassen som hyresgästerna kan nyttja för avkoppling och umgänge. I fastigheten finns en fotvård och en vårdcentral.

**Antal lägenheter:** 39 st

**Storlek:** 49–56 kvm

**Rum:** 1–2 rok



## 25. Fruängens seniorbostäder

### Gamla Södertäljevägen 3C

I närheten av fastigheten finns fina promenadstråk. Här erbjuder vi nyrenoverade seniorbostäder med balkong eller uteplats. Huset har gemensamhetslokaler samt en gästlägenhet att hyra vid behov. I den lummiga innergården finns flera sittplatser för avkoppling och umgänge. I fastigheten finns en kiosk, frisör, fotvård, restaurang och ett vård- och omsorgsboende. Området trafikeras dagligen av buss till Fruängens centrum och Älvsjö station.

**Antal lägenheter:** 81 st

**Storlek:** 51–81 kvm

**Rum:** 1–3 rok

## 26. Skärholmens seniorbostäder

### Ekholmsvägen 56–66

Fastigheten ligger intill Skärholmens centrum med ett stort utbud av affärer, restauranger, vårdcentral och tunnelbana. De flesta lägenheter har balkong. De låga husen och trevliga innergårdarna är inbjudande och lättillgängliga. En gästlägenhet går att boka för övernattande besökare.

**Antal lägenheter:** 152 st

**Storlek:** 41–64 kvm

**Rum:** 1–2 rok



## 28. Måsholmens seniorbostäder för döva

Ekholmsvägen 52–54

Läget intill Skärholmens centrum erbjuder ett stort utbud av affärer och restauranger samt vårdcentral och tunnelbana. I fastigheten finns 35 seniorbostäder som vänder sig till döva och personer med dövblindhet med teckenspråk som förstaspråk. En gästlägenhet går att boka för övernattande besökare. Det finns ett aktivitetscenter och en restaurang i huset.

**Antal lägenheter:** 35 st

**Storlek:** 43–66 kvm

**Rum:** 1–2 rok



## 27. Malsättras seniorbostäder

Frösätrabacken 46

På promenadavstånd ligger Sättra centrum med tunnelbana, affärer, restaurang, vårdcentral och annan service. Lägenheterna har parkettgolv, ljusa tapeter och säkerhetsdörr. Det finns en gästlägenhet som går att boka till övernattande besökare. En gemensamhetslokal med pentry kan nyttjas av hyresgästerna. Ett aktivitetscenter är beläget i grannfastigheten.

**Antal lägenheter:** 63 st

**Storlek:** 42–57 kvm

**Rum:** 1–2 rok





## 29. Reimersuddes seniorbostäder

### Vindragarvägen 16

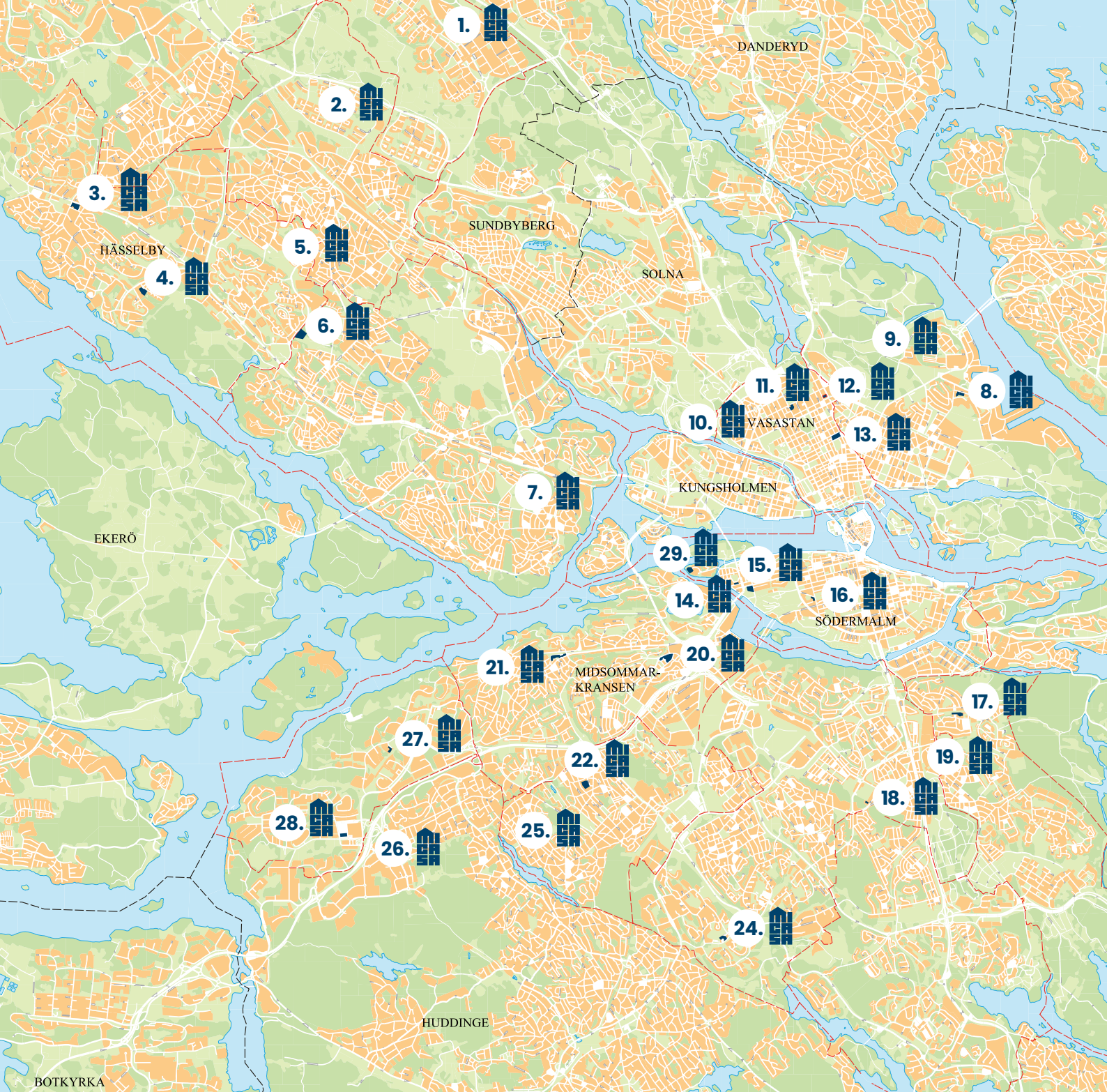
Längst ut på Reimersholme med närhet till strandpromenaden ligger dessa seniorbostäder. Till fastigheten hör fyra gemensamma takterrasser med fantastisk utsikt över Mälaren, staden och småbåtshamnar. I huset finns ett gym och en snickarverkstad som drivs av hyresgästerna. Det finns även ett vård- och omsorgsboende och en daglig verksamhet.

**Antal lägenheter:** 144 st

**Storlek:** 46–99 kvm

**Rum:** 1–3 rok





### Västerort

1. Kista seniorbostäder
2. Tensta seniorbostäder
3. Vallörtsens seniorbostäder
4. Hässelgårdens seniorbostäder
5. Fästmans soffans seniorbostäder
6. Tunets seniorbostäder
7. Tranebergs seniorbostäder

### Innerstad

8. Rios seniorbostäder
9. Hjorthagens seniorbostäder
10. Vasens seniorbostäder
11. Riddarsporrens seniorbostäder
12. Vådurens seniorbostäder
13. Väderkvarens seniorbostäder
14. Filens seniorbostäder
15. Fabriken seniorbostäder
16. Tantos seniorbostäder

### Söderort

17. Hammarbyhöjdens seniorbostäder
18. Palsternackans seniorbostäder
19. Dalens seniorbostäder
20. Kastanjens seniorbostäder
21. Axelsbergs seniorbostäder
22. Långbrobergs seniorbostäder
23. Farsta strands seniorbostäder
24. Rågsveds seniorbostäder
25. Fruängens seniorbostäder
26. Skärholmens seniorbostäder
27. Malsätrens seniorbostäder
28. Måsholmens seniorbostäder för döva
29. Reimersuddes seniorbostäder



**För mer information,  
kontakta vår kundtjänst**  
08-508 360 01

**Läs mer om våra fastigheter på**  
[micasa.se](https://micasa.se)



Micasa Fastigheter bygger, förvaltar och utvecklar fastigheter – med omsorg. Vi är en del av allmännyttan i Stockholms stad. Vårt uppdrag är att erbjuda tillgängliga bostäder för stadens äldre och andra grupper som staden prioriterar på bostadsmarknaden.