



Hyresbladet

Micasa Fastigheter i Stockholm AB

SEPTEMBER 2020

Nordkapsgratan 3, Box 1298, 164 29 Kista | Telefon: 08-508 360 00 | Kundtjänst: 08-508 360 01 | www.micasa.se

Foto: Simeon Hagström



Carola sjöng i Sinneas trädgård

Carola Häggkvist uppträdde för boende och personal i Sabbatsbergsbyn fredag den 3 juli. Det blev sång och musik i Sinneas trädgård, en av våra mest uppskattade trädgårdar.

Attendo Sabbatsbergsbyn, som sköter driften av boendet i Micasas fastighet, bjöd in artisten. Det fick vara max 50 personer på platsen, inklusive Carola och hennes team.

Senarelagda mässor

Seniordagen i Kungsträdgården är flyttad till våren 2021. Datum meddelas senare. Seniormässan flyttas fram ett år, till 19–21 oktober 2021. Mässorna flyttas eftersom det är risk för smitta av covid-19 vid stora folksamlingar.

Från 8 september gäller bara digital tv i ComHems nät

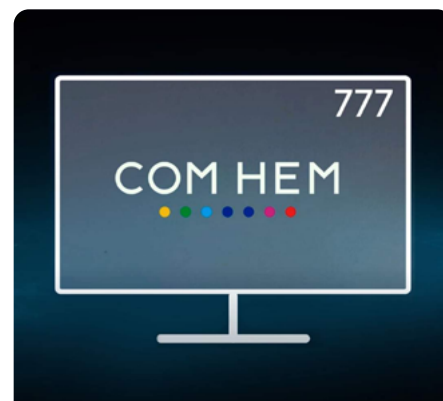


Foto: Andrés Rodriguez, Pixabay

ComHem är en av leverantörerna av digitala tjänster i våra hus. De sänder nu enbart digital tv. De analoga kanalerna, inklusive FM-radio via tv-uttaget, utgick den 8 september.

ComHem meddelar att de går över till digitala sändningar för att kunna leverera tv med skarpare ljud och bild. I framtiden vill de även erbjuda fler digitala tjänster i sina nät.

Kontakta ComHem om du har problem med bild och ljud på din tv. De hjälper dig om du behöver ändra inställning på tv-apparaten.



För frågor om ditt tv-utbud eller FM radio råder vi dig att kontakta ComHem direkt: Tel: **90 222**, eller gå till webbsidan: www.comhem.se/tv/digitalisering

Korsordsvinnare

Vinnarna av Trivsels korsordstävling nr 1/2020 heter Inger, Boel och Britt-Inger. Stort grattis till er! Blomstercheckar kommer med posten.

Foto: Lena Videgren



Ungdomar på sommarjobb

Fem ungdomar mellan 15 och 17 år jobbade hos Micasa under tre veckor på sommarlovet.

Haidere och Harns ska snart gå ut på lägenhetsbesiktning med en av våra projektledare som jobbar med inre underhåll. De andra ungdomarna Nirali, Salma och Aisha hade redan åkt iväg på uppdrag.

– Det är intressant att få veta mer om hur lägenheterna förvaltas och sköts om, särskilt om man själv bor i en lägenhet som jag gör, säger Aisha som kommer från Hjulsta.

Vad vill de jobba med i framtiden? Salma vill bli läkare, de andra tycker det verkar intressant med fastighetsförvaltning och är öppna för olika alternativ.

Känner du dig orolig eller isolerad?

Vi vill tipsa om att du som är 70 år eller äldre kan anmäla dig till gratis gruppsamtal via telefon.

Om du känner oro eller ensamhet med anledning av coronavirusets följder så kan det vara skönt att prata med någon som vet hur det känns.

Riksförbundet Hjärnkoll erbjuder nu gruppsamtal via telefon, där du som är 70 år eller äldre får möjlighet att prata med andra i samma situation. Bakom Hjärnkoll står organisationerna som ingår i Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH).

Samtalsgruppen består av tre till fem personer från din ort och leds av en seniorambassadör från Hjärnkoll som själv vet hur det är att ha oro eller ångest.

Gruppen talas vid en gång i veckan i fyra veckor, och varje samtal är cirka 60 minuter



långt. Samtalsledaren har utbildats för att säkerställa att varje samtal avslutas i positiv anda.

Så här går det till:

- 1 Anmäl ditt intresse på telefonnummer 012-345 67 89 så får du veta dag och tid för dina gruppsamtal.
- 2 Lämna ditt namn och nummer så ringer samtalsledaren upp när samtalet ska starta.

Välkommen, hälsar ambassadörerna på Hjärnkoll.

Läs mer på www.hjarnkoll.se

Ny leverantör för skadedjursbekämpning



Micasa har tillsammans med Stockholmshem gjort en upphandling av ny entreprenör för skadedjursbekämpning. Anticimex kommer att ha fullt ansvar för bekämpning av skadedjur i våra fastigheter.

För dig som hyresgäst innebär detta att det är Anticimex personal som besöker våra hus vid ett eventuellt skadedjursangrepp. De ska som alla entreprenörer som arbetar för oss ha kläder märkta med sitt företagsnamn och kunna uppvisa legitimation, så kallat ID06.

En skadedjursanmälan görs alltid via vår kundtjänst på 08-508 36001.

