



HYRES- BLADET

MICASA FASTIGHETER | STOCKHOLM AB • MAJ 2024



Porträttsamling Skulpturhallen. Foto: Mattias Lindbäck.

Låt konsten komma hem till dig

Även i år kan årets Vårsalong upplevas digitalt från den egna soffan.

– Det är viktigt att konsten blir tillgänglig för alla, säger Sara von Essen Wallin, på Micasa.

Liljevalchs Vårsalong 2024 bjuder på verk från hela världen, skapade av 163 konstnärer.

Den tio minuter långa digitala rundturen leds av konsthallschefen Joanna Sandell Wright.

– Vi vill möjliggöra för så många

som möjligt att ta del av konsten, säger Sara von Essen Wallin, konstansvarig på Micasa.

Hon ser samarbetet med Liljevalchs som ett sätt att erbjuda något extra utöver den konst som Micasa har i och utanför sina fastigheter.

– Min egen favorit i årets rundvandring är *Havsrummet*, med så tydliga kopplingar till havet, lugnet och naturen, säger Sara von Essen Wallin.

Se visningen på micasa.se/nyheter



I stan står kronan högt i kurs

3-30-300 är formeln för träd i stadsmiljö som hela världen har börjat anamma.

– Att plantera fler träd är absolut vårt mål, säger trädgårdsmästaren Marie Öckert på Micasa.

Forskning visar att träd och grönska, förutom att rädda miljön och klimatet, påverkar människors hälsa på ett positivt sätt. Det har lett fram till formeln 3+30+300, ett slags riktlinje för planering av träd i stadsmiljö:

- 3 träd ska synas från hemmet (men det är grönskan snarare än antalet som är avgörande).
- 30 procents krontäckning över ett bostadsområde ger stora hälsofördelar.
- 300 meter, mer ska ingen ha till ett grönområde.

På Micasas fastigheter växer det i dagsläget cirka 4 300 träd som regelbundet inventeras.

– När vi vet hur de mår vet vi också vilka insatser de är i behov av, förklarar Marie Öckert.

Trädinventering är också ett verktyg som används i strävan att uppnå målen om en hållbar stad. Marie ser att det finns mycket

Micasa Fastigheter både kan göra och lära ut för att bättre dra nytta av trädens egenskaper i stadsmiljön.

– Vi behöver plantera fler träd och av olika arter, nå ut med kunskap om trädens betydelse för klimatet nära husen och förklara nackdelarna med stora hårdgjorda ytor.



Så gör träd nytta i staden

- Har en kylande effekt på temperaturen
- Ger skugga under varma dagar
- Minskar avdunstning och uttorkning av marken
- Renar luften från föroreningar
- Lagrar kol vilket motverkar klimatförändringen
- Fördröjer dagvattnet, minskar belastningen på avloppssystemet och motverkar översvämning
- Ökar människors välbefinnande och förbättrar hälsan
- Bidrar till biologisk mångfald
- Gör oss lugnare, friskare och mer fokuserade



Fruängens seniorbostäder ligger på Gamla Södertäljevägen 3C. Här finns bl a ett gemensamt trivselrum.

Lediga lägenheter!

Bostadsannonser för Fruängens seniorbostäder finns nu på Bostadsförmedlingens webbsida. Som hyresgäst hos Micasa kan du byta lägenhet via den interna kön.

De cirka 80 nyrenoverade hyresrätterna har 1–3 rum och kök och nästan alla har balkong. Bostäderna är tillgängliga för att underlätta ett självständigt liv. I fastigheten finns en kiosk, hår- och fotvård, restaurang och en form av aktivitetscenter.

Du som redan bor hos Micasa, eller hos ett annat av Stockholms stads bostadsbolag, kan byta lägenhet genom att ställa dig i den interna kön. På bostad.stockholm.se hittar du all information om vilka regler som gäller.



Mobilisera mot matsvinn

Med en mobil och lite tid kan man köpa färdiglagade rätter, fikabröd och specerier till reducerat pris. Det gynnar både plånboken och miljön.

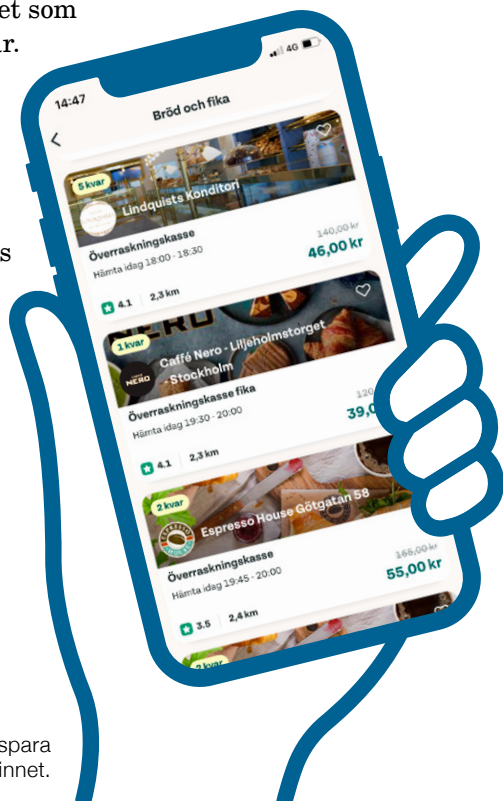
Vi slänger 33 kilo mat och dryck per person och år.

Ett sätt att minska svinnet är att köpa det som butiker och restauranger annars kasserar.

Här tipsar vi om tre appar som hjälper dig att både spara pengar och rädda hotad mat. Du behöver ofta hämta upp din beställning själv, så leta efter försäljning i närheten av där du bor.

Too Good To Go och **Karma**: Gårdagens bröd, maträtter och fika säljs av butiker och restauranger med rejäl rabatt. Man väljer geografiskt område och reserverar det man vill köpa via appen.

Matsmart säljer överproduktion, säsongsvoror och varor med kort bäst före-datum från dagligvaruhandeln. Varorna levereras till hela Sverige.



Med apparna i mobilen kan du spara pengar och minska matsvinn.

Avvikande öppettider

På grund av helgdagar gäller följande i vår reception.

8/5

9–10/5

6–7/6

Stängt efter kl 13.00

Stängt

Stängt

Hysesbladet ges ut av Micasa Fastigheter i Stockholm AB

Nordkapsgratan 3, Box 1298, 164 29 Kista, Telefon 08-508 360 00 • micasa.se

Ansvarig utgivare: Sara von Essen Wallin • Redaktör: Sara Hellström

Produktion: Detail Produktionsbyrå • Tryck: SIB-Tryck

Micasa Fastigheter i Stockholm AB ingår i koncernen Stockholms Stadshus AB

